



VPV FITNESSCAMP 2024

Sportcamp beim ASV Winnweiler für alle 12-17 Jährigen

- HIT Training
- Lauf ABC
- Körperwahrnehmung und Dehnung
- Core Training
- Schwimmtechnik
- Sportabzeichen
- Gesunde Ernährung
- Erste Hilfe

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Sportschuhe, Wechselkleidung, Schwimmsachen, Handtuch, Duschzeug

ASV Winnweiler
Am Rauhen Weg 10
67722 Winnweiler

12. - 16.
August 2024
09:00 - 16:00

60 €*
inklusive
Mittagessen

Anmeldung unter:
www.asvwinnweiler.de/sportliche-events/trainingscamp/vpv-fitnesscamp-2024



VPV
Versicherungen

* Die 60 € sind am ersten Tag in bar zu entrichten.